



# Aktiv Fritid for voksne

Det kan være svært at starte op til en ny fritidsaktivitet, for hvordan får man egentlig kontakt til fritidstilbuddet eller foreningen? Aktiv Fritid kan hjælpe dig godt i gang med den nye fritidsaktivitet.

## Aktiv Fritid kan tilbyde:

- Vejledning om fritidstilbud ud fra dine interesser, lokale muligheder og vores kendskab til foreningerne
- At tage kontakten til foreningen, så opstarten bliver så tryk som mulig
- Mulighed for at søge om støtte til kontingent og udstyr

Aktiv Fritid er en indsats under Fritid- og Idrætsafdelingen i Kolding Kommune. Vi hjælper unge og voksne fra 18 år ud i foreningslivet.

For mere information kontakt os på telefon 7979 4957 eller 2022 8515, eller mail [aktivfritidvoksen@kolding.dk](mailto:aktivfritidvoksen@kolding.dk)

Læs mere på [kolding.dk/aktivfritid](http://kolding.dk/aktivfritid)